



<http://mjcsignoret.fr>

# MJC Espace Simone SIGNORET

## Randonnée Pédestre

### Randos du mois : JUIN 2010

#### Balades du Lundi :

14	14 juin	Le Bois des Folies - Lac de Bondoufle
----	---------	---------------------------------------

#### Randos de semaine :

18	vendredi 4 juin	Forêt Notre Dame 15 km - plus facile que ça tu meurs !!!	Annie B. et Jo D.
9+	mardi 15 juin	Au départ de Milly la Forêt 21 km - facile - quelques dénivelés	Gérard L.
19	mercredi 23 juin	Autour de Saint Sulpice de Favière et le Val d'Orge 14 km - quelques petits vallons - facile	Alain L. et Roland L.

#### Randos du dimanche :

Tour Essonne 6	6 juin	Tour de l'Essonne - journée n° 6 organisé par le Centre Départemental de la Randonnée Padestre Etampes - Méréville	Voir la rubrique Randos hors MJC
pour tous	13 juin	Circuit de la Ferté-Cerny Soirée Grillades à la MJC à partir de 19 h formulaire d'inscription en mai	Jean-Marc et Françoise B.
Tour Essonne 7	20 juin	Tour de l'Essonne - journée n° 7 organisé par le Centre Départemental de la Randonnée Padestre Sacras - Chalo Saint Mars	Voir la rubrique Randos hors MJC
15 ( 20 km ou 30 km )	27 juin	Les Trois Vallées : Puits, Plateau, Montbardon ( 10 km + 20 km ) les horaires seront précisés ultérieurement	Guy P. et Pierre-Yves D.